

PREPARACION INTESTINAL INSTRUCCIONES

Instrucciones

- Su intestino debe estar vacío para que su médico pueda ver claramente su colon.
- Siga todas estas instrucciones **EXACTAMENTE** como están escritas.
- **NO** coma ningún alimento sólido **TODO** el día antes de la colonoscopia. Bebe solo líquidos claros.
- Compre su preparación intestinal al menos **cinco días** antes de su colonoscopia.

Transportación al día del examen

Una persona responsable debe estar presente con usted en el registro de entrada antes de su colonoscopia y debe permanecer en el área de la endoscopia hasta que le den de alta. No se le permite conducir, tomar un taxi o un autobús, o salir solo del Centro de Endoscopia. **Si no tienes un conductor responsable (familiar o amigo) contigo para que le lleve a su casa, tu examen no se puede hacer con sedación y se cancelará.**

Por favor, traiga consigo una lista de todos sus medicamentos actuales, incluidos los medicamentos de venta libre.

Medicación

Si toma insulina, medicamentos para la diabetes o anticoagulantes, debe llamar al médico que ordenó esos medicamentos para obtener instrucciones sobre cómo alterar la dosis antes de su colonoscopia. Los anticoagulantes incluyen Coumadin (warfarina); Plavix (clopidogrel); Ticlid (clorhidrato de ticlopidina); Agrylin (anagrelida); Xarelto (rivaroxaban); Pradaxa (dabigatran); Eliquis (apixaban); and Effient (prasugrel).

Todos los demás medicamentos, incluida la aspirina, deben tomarse el día del examen con un sorbo de agua.

Cinco días antes de su colonoscopia

- **NO** tome medicamentos que detengan la diarrea, como la loperamida (Imodium®) o el subsalicilato de bismuto (Kaopectate®, Pepto-Bismol®).
- **NO** tome suplementos de fibra, como Metamucil®, Citrucel®, or Perdiem®.
- **NO** tome productos que contengan hierro, como multivitaminas (la etiqueta indica lo que hay en los productos)
- **NO** tomar Vitamina E.

Compre la solución de preparación intestinal recetada en su farmacia local o farmacia cinco días antes de su colonoscopia.

Tres días antes de su colonoscopia

- **No coma alimentos ricos en fibra, como palomitas de maíz, frijoles, semillas, (lino, girasol, quinua), pan multigrano, nueces, ensalada/verduras o frutas frescas y secas.**

Un día antes de su colonoscopia

- **Solo beber líquidos claros TODO EL DÍA antes de su colonoscopia. NO COMA NINGUN ALIMENTO SOLIDO.** Beba al menos 8 onzas de líquidos claros cada hora después de despertarse. El gráfico muestra lo que puedes y no puedes beber.

LIQUIDOS Claros (no líquidos de color rojo)	No Tomar
Gatorade®, Pedialyte® or Powerade®	Alcohol
Caldos claros o oscuros	Leche o productos de crema diaria
Café o té sin leche o cremas lactosas	Fideos de pasta o vegetales en sopas
Bebidas con o sin gas	Jugos con pulpa
Kool-Aid o otros jugos de fruta	Líquido que no sea transparente
Zumos de frutas colados	
Dulces paletas	
Agua	

La solución de preparación intestinal se consumirá en dos partes.

Mezcle la solución la noche antes de la colonoscopia y refrigere antes de beber. Puede añadir el paquete de sabores que venía con la preparación intestinal. **NO** agregue hielo, azúcar ni ningún otro saborizante a la solución. **Alas 6:00pm antes de su colonoscopia:**

- Beba un vaso de 8 onzas de preparación intestinal cada 10 minutos hasta que este complete.
- Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta la medianoche.